



2021年度活動報告

ともいきLabo

代表取締役よりご挨拶

開設初年度でしたが、多くの皆様とのご縁が繋がり、下記のような事業をともに作り上げていくことができました。この場をお借りして感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

2022年度は新たな支援体制準備もすすめております。「ともに学び、ともに感じ、ともに生きる」の理念をもとに、皆様の彩りある生活支援の一助になればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

(代表取締役 北尾昌平)



～ともいきLaboが大切に考えること～

<理念>

ともに学び、ともに感じ、ともに生きる

<経営方針>

○子供から高齢者まで、病気や障害の有無にかかわらず、人と人とのつながり作りを支援し、「自分らしさ」を感じられる社会を構築していく。

○「自分らしさ」を活かした役割作りを支援し、社会参加を促し、持続可能な社会作りの一役を担える支援をしていく。

Keyword:

自分らしさの追求、つながり・役割作り、持続可能な社会作り



1.事業者の方とともに

1) コンサルティングサービス

① デイサービス陽だまり

② 長洲町社会福祉協議会（通所サービスA）

※利用者の生活をする上での体の困りごとや、スタッフの介護方法の検討、個別リハビリに向けた評価やプログラム提案を通して、加算算定のサポートを行っております。定期的に施設訪問をしながらその施設で取り組む活動の助言なども行っております。

③ CM事例個別相談

※CMの方から直接事例相談を受け課題の解決に向け一緒に取り組んでおります。個別に住民の方のご自宅を訪問し、実際の場面での指導やアドバイスを行うこともしております。

2. 市町村、県の方とともに

1) 介護予防サービス

① 介護予防・生活支援サービス事業（通所A）

長洲町 げんきの館

玉東町 シャキッと教室



※定期的に介入させていただきながら、体操の指導や、参加利用者様の身体評価、生活指導などを行っております。効果的でより良い運営のためにスタッフ向け研修や会議を行うこともあります。

②一般介護予防事業

玉東町 介護予防サポーター養成・フォローアップ講座講師

玉東町 介護予防評価事業

和水町 お茶の間筋トレ活性化事業

和水町 介護予防評価事業

南関町 地域リハビリテーション活動支援事業

長洲町 元気あっぷ教室養成、フォローアップ講座講師

長洲町 脳力あっぷ教室講師

長洲町 膝・腰げんき教室

長洲町 元気あっぷ体操動画作製・ICT周知事業

玉名市 キラ玉応援団養成講座講師

玉名市 脳トレリーダー養成講座講師

荒尾市 地域リハ活動支援事業

荒尾社会福祉協議会フレイル予防サポーター養成・フォローアップ事業



※多様な市町村の特徴や参加者の様々な声に応じて、その地域にあった唯一無二の研修を行うことを意識しております。参加される皆様の生の声を大切に一緒に研修を作り上げていくことで、一つでも知識を持ち帰っていただけたら、参加したすぐ後から前向きに取り組んでいけるような、そんな研修を目指しております。

③地域ケア会議

南関町 地域ケア会議

荒尾市 通所C自立支援会議

長洲町 地域ケア会議

※一事例、一事例を大切に考えていく中で地域課題にも目を向け、参加される皆様と一緒に、地域の未来を考えていけるような支援の一助になれるようにと考えています。

④生活支援体制整備事業

南関町 協議体運営委員

⑤介護給付費適正化事業への助言

荒尾市 住宅改修、福祉用具点検、ケアプラン会議、
ケアマネジメント研修会

和水町 住宅改修、福祉用具点検

長洲町 住宅改修、福祉用具点検

※住民の方の5年10年先のことも見据えながら、専門的知識や視点から検討を繰り返すことで、よりよい生活支援につながっていければと思います。

⑥その他

南関町 地域包括支援センター運営協議会委員

熊本県地域包括ケア推進市町村支援事業アドバイザー

2) 保健指導サービス

① 一体化事業

甲佐町 介護予防と保健事業の一体的実施事業

※運動、栄養の切り口から早期発見、早期対応できる仕組みの中で介入することで短期間での改善が見込まれ、ハイリスク者も適切な対応につなげることができました。このような取り組みを拡充しながら、超高齢化になった時も元気で自分らしく生活できるように、早い段階から関わり支援していければと思っています。

3) 研修会、セミナー、会議への講師派遣サービス

① 各種研修会講師派遣

南関町社協 介護予防食研修会講師

玉名市 ふれあい家事支援員養成講座講師

玉名市 一般介護予防事業にかかわるスタッフ研修会講師

玉東町 介護予防・生活支援システム検討会

長洲町 尿失禁予防講師

八代保健室体操指導

UEKIレクレーション協会インストラクター養成講座講師

熊本県運動器機能評価システム説明会講師

高齢者の保健事業と一体的実施事業における委託事業者との
意見交換、研修会

4) 主催、共催セミナーの実施

① とともに学ぶ膝セミナー

② ブレインマネージャー 3 級講座

③ 認知症疾患医療センター事例検討会